

茨城YMCAスタッフとリーダーのための

「小野の小町サイクリング」ご案内

1. 目的：サイクリングを楽しんでいただくことが第一の目的です（が、来春実施されるかもしれない「霞ヶ浦一周サイクリング」のためのガイド養成、という気持ちも少し・・・）。
2. 保険：参加者個人で対応願います。
賠償保険は、自家用車の任意保険に日常生活賠償特約（同居家族全員が対象）を追加するのが費用が安くオススメです（他に、茨城YMCAで受付しているスポーツ保険でも可）。
体力や健康に不安のある場合は、あらかじめ医師等にご相談のうえご参加願います。
3. 自転車：参加者ご自身でご用意願います。
できるだけクイックリリースホイールの自転車（ロードバイクやクロスバイク）でご参加ください。
いわゆるママチャリだと、途中でパンクしたときには対応できません。
4. 概要：

開催日：	2020年 10月24日（土曜日）
集合場所：	茨城YMCA東新井センター公園側駐車場
集合時間：	午前9:30 出発前にタイヤの空気圧やブレーキ等をチェックします
タイムテーブル：	10:00 茨城YMCA東新井センター を出発 10:20頃 ローソン天久保店（約4km地点） 10:50頃 りんりんロード（約9km地点）を通過 11:00頃 日枝神社（約13km地点） 11:10頃 小町の館（約14km地点） 11:50頃 そば処「まほら庵」（約19km地点） 昼食 13:00頃 そば処「まほら庵」を出発 13:10頃 藤沢駅跡休憩所（約20km地点） 13:40頃 茨城YMCA東新井センター（約28km）到着
予定コース地図：	https://ridewithgps.com/trips/57916212



5. 募集対象：茨城YMCAスタッフまたはリーダーです。
オープンな募集ではありません。募集人数は、先着順で5名までとさせていただきます。
体力的には20～30km程度かそれ以上のサイクリング経験があるとなお可。
6. 持ち物など：参加費500円（昼食代込み）の予定です。
水分補給用に飲み物入りボトルを携行願います。途中コンビニで買うのも可（マスク必要）です。
昼食はそば処「まほら庵」なので、そば（またはうどん）です。なお、まほら庵の隣の「JA土浦サンフレッシュ」にて地域の特産品（おもに農産物）の購入ができます。少し余裕のあるデイパックがあると、帰路に支障のない範囲でお土産等の持ち帰りが可能です。
6. 申し込み：プランナー兼ガイドのキャベじん（080-3505-7716）にSMS送信でお申し込みください。やむを得ず中止する場合に連絡を差し上げます。申し込みの締め切りは開催日の前日19:00までとさせていただきます。
7. 注意事項：サポートカーの並走はいたしません。
ガイド兼サポートライダーが可能な限りサポートいたしますが、最終責任は参加者本人であることをご承知おきください。

主催 茨城ワイズメンズクラブ
協力 NPO法人 茨城YMCA

