

第1回 チャリティーサイクリング茨城

イベントの概要

開催日：	2019年11月4日（月曜日・振替休日）
募集対象と人数：	中学生以上の自転車に乗れる健康な男女 30名程度 （18歳未満の参加には一緒に保護者が参加することが必要です）
参加費：	18歳未満：1,000円 18歳以上：2,500円（当日受付でお支払い下さい）
申込締切：	10月20日（日）
集合場所：	りんりんポート土浦（無料駐車場あり）または 土浦駅西口
受付開始：	上記の両方で 10:00から受付を開始します
コース概略：	歩崎公園までの往復約40km 土浦駅→りんりんポート土浦→歩崎公園 https://yahoo.jp/p4TsYw （ルートラボ）
その他：	※土浦駅からりんりんポート土浦まではガイドが先導します（10:30出発） ※歩崎公園出発は自由出発ですが、必ず14:30までに出発してください ※りんりんポート土浦到着は15:30頃の予定です ※りんりんポート土浦から土浦駅まではガイドが先導します（16:00出発） ※りんりんポート土浦ではシャワーが利用可能です（200円）



- 霞ヶ浦湖畔サイクリングをのんびり楽しむチャリティイベントです。
- 自転車は、参加者ご自身でご用意願います。
土浦駅の1Fプレイアトレ内のサイクルショップ「ル・サイク（午前10時オープン）」では、レンタサイクルが利用できます。ただし「土日祝日はレンタル希望が多いので、ご予約（TEL:029-846-3192）願います」とのことでした。体格に合わせたセッティングだけでなく、出発前に基本操作説明もしてもらえます。
・電動アシストバイク…3,500円/日 ・ロードバイク…3,000円/日 ・クロスバイク…2,500円/日
走行距離が約40kmと長めなので、ロードバイクかクロスバイクがオススメです。
車で到着して上記のレンタサイクルを利用する場合、土浦駅の市営駐車場（1日1,500円）よりも、荒川沖駅（隣駅）周辺の安い有料駐車場（1日500円以下）を利用し、電車で土浦に到着するほうが、安上がりようです。
- 持ち物など：ヘルメットとグローブをできるだけご用意ください。参加費の他に水分補給ドリンク（水筒など）とお弁当を持参願います。昼食には歩崎公園のレストラン「かすみキッチン」での地元食材を使ったランチもオススメです（アルコール類はNGです）。1Fの「かすみマルシェ」では地域の特産品の購入ができますので、少し余裕のあるデイパックがあると帰路に支障のない範囲でお土産等の持ち帰りが可能です。※荷物は、サポートカーに預けることもできます。
- 往復約40kmを自転車で走行しますので、健康や体力に不安のある場合は、あらかじめ医師等にご相談のうえご参加願います。
- 参加者全員に事務局がレクリエーション保険加入をします。なお、傷害保険につきましては各自で自家用車の任意保険のオプション「日常生活賠償特約」等への加入を検討願います。
- 申し込み：参加希望者は、次ページの申込用紙でお申し込みください。希望のスタート地点にチェックし、携帯電話番号を必ずご記入ください。悪天候等が予想され、やむを得ず中止する場合、前々日までに代表者に連絡を差し上げます。昼食欄にもチェック願います。レストラン利用者が多い場合には、事務局が予約をいたします。待ち時間が少なくなりますが、同一メニューが指定される場合があります。ご了承ください。
- サポートカーが待機します。走行が不可能になった場合に連絡してください。自転車ごと回収しに行きます。ただし大きな負傷を伴う場合には躊躇せずに救急車を呼んでください。
- 収益金使途：運営費を除いた収益金は、茨城YMCAのボランティアリーダーの研修支援と茨城YMCAの障がい者支援に向けたプログラムに活用させていただきます。

第1回 チャリティーサイクリング茨城 参加申込書

貴クラブ名

※	お 名 前	スタート地点	昼 食
代 表 者		☐ 土浦駅	☐ 弁当持参
		☐ りんりんポート土浦	☐ レストラン利用
	生年月日 (西暦)	携帯電話番号	
※	お 名 前	スタート地点	昼 食
		☐ 土浦駅	☐ 弁当持参
		☐ りんりんポート土浦	☐ レストラン利用
	生年月日 (西暦)	携帯電話番号	
※	お 名 前	スタート地点	昼 食
		☐ 土浦駅	☐ 弁当持参
		☐ りんりんポート土浦	☐ レストラン利用
	生年月日 (西暦)	携帯電話番号	
※	お 名 前	スタート地点	昼 食
		☐ 土浦駅	☐ 弁当持参
		☐ りんりんポート土浦	☐ レストラン利用
	生年月日 (西暦)	携帯電話番号	

コース地図



申し込み先

E-Mail : kum@ctcenter.org
(問い合わせもこちらへ)

FAX : 029-855-1947



申込締切
10/20(日)