

第12回 茨城YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2026



あなたが走るとハッピーになる子どもたちが増えます。

障がいのあるこどもたちを応援する、たすきをつなぐチャリティーランです。

主催 認定NPO法人 茨城YMCA

共催 一般社団法人 ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 / 公益財団法人 日本YMCA同盟

全国後援 内閣府 / 厚生労働省 / スポーツ庁 / こども家庭庁 / (福)全国社会福祉協議会

後援 茨城県 / 茨城県教育委員会 / 茨城県社会福祉協議会 / つくば市 / つくば市教育委員会 / つくば市社会福祉協議会 / 牛久市 / 土浦市 / 茨城県立医療大学 / 株式会社筑波銀行 / 株式会社LuckyFM茨城放送 / 株式会社茨城新聞社 / つくば子ども劇場

NATIONAL SPONSOR



PRIZE SPONSOR



SUPPORTING SPONSOR



お問い合わせ(参加者専用) charityrun2026@ibarakiymca.org

茨城YMCA チャリティーラン事務局

〒305-0033 つくば市東新井24-7

TEL 029-852-4128 / FAX 029-855-1947

お申し込み方法



スマホで読み取り
茨城YMCA公式サイトから
お申し込みください



インクルーシブな社会を目指して

YMCAインターナショナル・チャリティーラン 全国大会委員長

富田 宇宙

(東京2020パラリンピック競技大会／パリ2024パラリンピック競技大会 競泳メダリスト)

本大会の目的は「障がいのある子どもたちを応援すると共に、障がいへの理解を高めること」。これは正に私自身がパラ水泳を続けてきた目的と重なります。スポーツを楽しむことは、すべての人に与えられるべき権利であり、一生懸命になにかに打ち込む喜びを知ることは、豊かな人生を送るために欠かせない経験の一つです。障がいのある人もない人もみんなでスポーツを楽しめる社会にしたい。そしてあらゆる特性の人々が最大限に力を発揮できる、真の共生社会を築いていきたい。皆様と一緒に協力して進んでいきたいと思います。ご支援ご協力をよろしくお願いします。

富田選手のメッセージ全文はこちら

www.ymcajapan.org/charityrun



YMCAとは

YMCAは1844年、イギリスのロンドンで誕生しました。産業革命、生活と心が荒廃する中、ジョージ・ウィリアムズと青年たちによって、キリスト教の愛と奉仕の精神に基づいた活動がはじまりました。それが今日のYMCAに発展し、現在では世界120の国と地域で6000万人もの会員が活動に関わっています。日本のYMCAは、1880年の東京YMCA創立から、以後、国内250か所で青少年教育やスポーツ、キャンプなど多方面の活動が行われてきています。

インターナショナル・チャリティーランとは

障がいのある子どもたちが、わけへだてを受けることなく、ともに幸せに生きていける社会の実現をめざし1987年、東京で始まりました。以降、全国21か所に広がり、年間1万2千人以上の参加と、多くの支援がされてきております。大会でいただいたご寄付やご支援は、全国のYMCAが展開する障がい児のための様々なプログラムに有効に使われています。茨城YMCAでは2014年から毎年開催しており、2026年で第12回を迎えます。茨城大会の収益金の一部は、障がい児プログラム「チャレンジトリップ」「ひかりの子キャンプ」の活動に役立てられています。



大会実行委員長

熊谷 光彦

茨城YMCAにおきましても、これまでの大会で皆様からいただいたご寄付とご支援は、障がい児の自立支援活動に有効活用させていただいております。この大会が障がいのある子ども達やそのご家族に自信と励ましを与え、障がい者・障がい児と共に生きられる「ポジティブネットのある豊かな社会」を創っていく機会となりますことを願っております。皆様のご参加とご支援をお願い申し上げます。

募集要項・参加区分

参加区分(A～E)と参加費

A たすきリレー参加(1チーム4名)

大人 4,000円 / 18歳未満・代走 各2,000円

1人ずつコースを1周し、次走者へたすきをつなぐリレー方式。完走タイムを申告する宣言タイム制です。

例: 大人2名 + 中学生1名で参加 → $4,000円 \times 2 + 2,000円 \times 1$ + 代走 $2,000円 \times 1$ = 合計12,000円

B チームスポンサー協力

1チーム 16,000円(広告掲載含む)

障がい児・者などのチーム参加費に充当。大会会場でスポンサー名を紹介させていただきます。広告掲載料が含まれており、当日パンフレット・大会報告書に掲載します(カラー190×130mm・300dpi・PDFまたはAi)。掲載の可否は申込書にご記入ください。原稿の締切・入稿方法は決まり次第ご案内いたします。

C 寄付協力

一口 1,000円(制限なし)

企業名・団体名・個人名を、当日パンフレット・広報誌・Webサイトに掲載させていただきます。

D 物品寄付協力

景品・副賞として

入賞副賞やラッフル抽選会の景品に用います。企業名入り販促品も歓迎です。ご提供いただいた企業名・団体名・個人名は、当日パンフレット・大会報告書に掲載させていただきます。

E ボランティア参加

50名募集

前日準備・当日運営・代走・清掃など。18歳以上であればどなたでもご参加いただけます。

たすきリレーについて

■ 競技ルール

- 1チーム4人(第1～第4走者)でエントリーしてください。
- 1人ずつコースを1周し、次のランナーにたすきを渡すリレー方式です。
- 小学生以上＝通常コース(約1km) / 未就学児・希望者＝ショートコースあり(コース詳細は決まり次第ご案内)。
- 事前に完走タイムを申告し、実際のタイムとの差が少ないチームが優勝です(宣言タイム制)。
- 走者が4人そろわないときは、事務局が代走ボランティアを手配いたします。
- 未就学児や車椅子の方などが走る場合は伴走をお願いします(伴走ボランティアの依頼も可能です)。

前回大会のようす



2025年大会・参加者のみなさん(洞峰公園)

第11回大会(2025年)

35チーム・ランナー140名参加

寄附総額

852,147円

全国YMCAと「ひかりの子」の障がい児支援プログラムに活用されました。

当日スケジュール

9:30	受付開始
10:30	開会式
11:10	たすきリレー開始
12:10	たすきリレー終了
12:15	昼食
13:10	表彰式
13:30	ラッフル抽選会
14:15	閉会式

※悪天候等で安全上の理由から中止とさせて頂く場合もございますが、参加費等の払い戻しは行いません。大会の趣旨へのご理解・ご協力をお願いいたします。
※中止の際は茨城YMCAホームページに掲載し、たすきリレー参加者にはメールにてご連絡いたします。
※大会で撮影した写真は、茨城YMCAのホームページ・カレンダー・大会報告書などに掲載させていただく場合がございます。

●当日出店(予定):百香亭/駄菓子屋 すずまり
パン屋 もみの木/焼き菓子 こなのか

ラッフルについて

●ラッフル抽選会(300円〜のご寄付で1枚受け取れます/口数に上限はありません):閉会式後の抽選会で豪華景品が当たります。これまで旅行チケット・スポーツ用品・高級フルーツ・お米・野菜など多数の景品が登場しました。ラッフル券はYMCA各センターで受付開始(開始日は別途ご案内)、当日会場では13時まで。抽選会は表彰式後の13:30~14:15。当選券は当日の抽選会場でのみ有効です。

●ラッフル券とは:日本語で「慈善福引」と訳され、欧米で広く知られる寄付のスタイルです。賛同する企業・団体・個人から無償で提供された景品に感謝し、楽しむ時間です。

2025年度 支援プログラム

放課後等デイサービス「ひかりの子」では、「自分でできることを増やす」をコンセプトに1泊2日のキャンプを実施しました。少しのサポートと環境を整えることで、子どもたちの笑顔が増えます。これからも様々な体験を通して経験値を上げ、自己肯定感を高めつつ「できた」を一緒に喜び合います。

第11回大会(2025年11月)では、皆様のご支援により630,000円を全国YMCAと「ひかりの子」の障がい児支援活動にお届けしました。



お申し込み方法

- ① 右のQR(または茨城YMCA公式サイト)から申込書をダウンロード
- ② 参加区分(A~E)を記入し、郵送・FAX・メールで提出
- ③ 郵便振込で参加費をお振り込みください(A~C区分)

申込締切 **10月10日(土)**

【郵送】〒305-0033 つくば市東新井24-7 茨城YMCA インターナショナル・チャリティラン事務局
【FAX】029-855-1947 【メール】charityrun2026@ibarakiymca.org



スマホで申込ページへ
茨城YMCA公式サイト

お問い合わせ(参加者専用) charityrun2026@ibarakiymca.org / TEL 029-852-4128